

# Nye tanker om dansk børne- og ungdomsfodbold

DBU er med holdningshæftet 'Holdninger & handlinger' i gang med at udvikle fodboldspillet, så dit barn kommer i centrum.

Dette indebærer blandt andet mindre baner, flere boldberøringer, fokus på individuel udvikling frem for kampresultater og selvfølgelig, at børnene skal have det sjovt.

## Din rolle er vigtig!

Som forælder har du en vigtig rolle i at præge dit barns fodboldoplevelser, så det bliver sjovt at spille fodbold. Dit barn har brug for støtte og opbakning, blandt andet i form af god stemning og trygt træningsmiljø. Her kan du gøre din indflydelse gældende.

## Vidste du..?

- At systemer, præstationsmål og resultatfiksering demotiverer mennesker, og dræber deres lyst til at lære.
- At forældre, der står på sidelinjen og råber og skriger, er med til at skabe et præstationsmiljø, der skaber utryghed og hæmmer børnenes lyst og engagement for spillet.
- At børn ikke udvikler sig under pres – de lærer højest at overleve.
- At når man spørger børn, hvorfor de dyrker idræt, kommer 'for at have det sjovt' ind på en klar første-plads hos både drenge og piger!
- At børn har brug for et trygt træningsmiljø for at udvikle sig – her udgør forældre vigtige rollemodeller.



## Når børnene selv skal sige det...

»Jeg synes det er bedst, når det er min mor der er med til kampen, for hun råber ikke hele tiden ad mig.« (Caroline 10 år – midtbanespiller)

»I går så jeg en flot jumbojet oppe i luften, men så scorede de andre. Jeg ved ikke hvem der vandt til sidst, men det var også lige meget, for min bedste ven Tobias scorede et flot mål.« (Christian 8 år – målmand)

»Det er fedt med engagerede forældre, men de skal tie stille, når vi spiller – én træner er rigeligt!« (Daniel 16 år – angriber)

»Det bedste ved forældre er når de tager frugt med, og giver is eller sodavand efter kampen.« (Johan 12 år – forsvarsspiller)

Tænk på at det er børnefodbold I er tilskuere til. Børn er ikke små voksne. De skal bakkes op, opmuntres og føle sig trygge ved at dyrke deres sport.

Vær en god rollemodel for dit barn!

## Læs mere om 'Holdninger & handlinger'

For uddybelse af de nye tanker i dansk børne- og ungdomsfodbold, se DBUs Holdningshæfte eller læs mere på [www.dbu.dk/bornefodbold](http://www.dbu.dk/bornefodbold)

## DBUs 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
5. Respekter dommerens beslutninger – se på dommeren som en vejleder
6. Skab god stemning ved kampene – byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke om resultatet
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold – ikke dig!





# Tilbud til dig som forælder

## Temaaften i din klub

Fra marts måned 2007 kan danske fodboldklubber få en ambassadør fra 'Holdninger & handlinger' ud til en temaaften med de nye tanker om dansk børnefodbold i fokus. Formålet er i samarbejde med forældre, trænere og ledere at skabe de bedste betingelser for børne- og ungdomsspillerne i klubben.

## Børnefodboldens Basis

Et børnetrænerkursus på kun seks timer for alle de forældre og børnetrænere, der gerne vil lære noget mere om at træne børn mellem 5-10 år i et børnevenligt fodboldmiljø og få konkrete træningsværktøjer med hjem. Kurserne foregår i lokalunionerne. Se lokalunionernes hjemmesider for mere information.

## Inspirationskurser

I lokalunionerne afholdes forskellige former for inspirationskurser for forældre til børn, der spiller fodbold. Kurserne gennemføres ude i din eller en anden lokal klub. Du skal derfor kontakte din egen klub eller lokalunion for yderligere oplysning og tilmelding.



## FAQ

Hvorfor må børn nu ikke længere spille for at vinde?

– *Det skal de også. De skal bare ikke forfølges af resultater i halve og hele sæsoner.*

Hvorfor må man ikke råbe til sit barn, at han skal dribble ud til højre, når man kan se, at der er plads?

– *Det lærer barnet ikke noget af. Hvis vi vil udvikle barnets spilintelligens, er det afgørende, at vi lader barnet selv finde løsningerne.*

Hvordan skal træneren kunne måle, om hans hold bliver bedre, når han ikke længere kan se, om de rykker frem i tabellen/stillingen?

– *Ved at se om børnene er glade og kommer til træning*  
– *Ved at se om der kommer flere til holdet.*  
– *Samtidig skal træneren se meget mere på den enkeltes udvikling frem for holdets.*

Må man nu ikke råbe til dommeren?

– *Nej! Der skal være ro på sidelinjen. Husk på at de voksne er rollemodeller for børnene.*

Hvorfor skal alle spille halvdelen af kampen?

– *Ingen bliver bedre af at sidde og se fodbold. Alle børn skal på banen og involveres i spillet. Kun sådan fastholder de interessen.*



[www.dbu.dk/bornefodbold](http://www.dbu.dk/bornefodbold)



[www.bbu.dbu.dk/bornefodbold](http://www.bbu.dbu.dk/bornefodbold)  
[www.fbu.dbu.dk/bornefodbold](http://www.fbu.dbu.dk/bornefodbold)



[www.fbu.dbu.dk/bornefodbold](http://www.fbu.dbu.dk/bornefodbold)  
[www.kbu.dbu.dk/bornefodbold](http://www.kbu.dbu.dk/bornefodbold)



[www.lfbu.dbu.dk/bornefodbold](http://www.lfbu.dbu.dk/bornefodbold)  
[www.sbu.dbu.dk/bornefodbold](http://www.sbu.dbu.dk/bornefodbold)



Udgiver: Dansk Boldspil-Union DBU Kommunikation/DBU Grafisk 2007 - Foto: Per Kjærbye-Tytk; Kallow Graphic - Oplag 1000000

# Mor og far på sidelinjen

– når dit barn spiller fodbold



– fra leg til landshold